

✨ "Ouvre tes ailes et explore ton champ des possibles"

Samedi 6 et dimanche 7 décembre 2025

Stage co-animé par



Johanna Tranchant & Patricia Château

Deux jours pour explorer, rêver, oser, et reconnecter avec tes vrais désirs.
Un espace pour dire stop à ce qui t'enferme,
et un grand OUI à ce qui te fait vibrer.

Intention :

- ✦ t'écouter avec honnêteté
- ✨ remettre du mouvement là où ça coince

Ce stage est une invitation à explorer ce qui te nourrit, te freine et t'inspire, pour te reconnecter à tes désirs les plus authentiques.

Un temps pour prendre conscience de ce qui te limite et ouvrir, pas à pas, ton champ des possibles.

Un espace pour écouter ce qui vibre en toi, lâcher les freins et laisser émerger de nouvelles voies d'élan et de clarté.

Programme sur 2 jours :

 Jour 1 : Explorer – Identifier – Libérer

Une journée pour explorer ce qui te freine et ce qui t'anime, identifier tes conditionnements et désirs profonds, et commencer à libérer l'espace intérieur en ouvrant la porte à tes envies les plus vibrantes.

 Jour 2 : Oser – Ressentir – Activer

Une journée pour te recentrer sur tes envies, ce qui a du sens pour toi, poser des engagements concrets et ouvrir pleinement ton champ des possibles pour repartir avec des repères clairs et concrets et avancer vers une vie plus alignée.

Prérequis :

- 💡 : Engagement envers soi-même : avoir la volonté et l'envie de s'ouvrir au changement, de se prioriser enfin. Être prêt à remettre en question ses croyances limitantes.
- 👊 : Accepter que l'évolution passe par une démarche active et consciente.
- 🔑 : Accueillir de nouvelles perspectives, explorer des approches inconnues et lâcher prise sur les attentes.
- 🌟 : S'autoriser à évoluer à son propre rythme, sans jugement, dans un cadre sécurisant et positif.

Modalités :

✉ Inscription par email : johtranchant@gmail.com ou patricia@patricia-chateau.com

💰 Coût : 350€

👉 Votre inscription sera validée à réception d'un acompte de 90€ (chèque ou virement à l'ordre de Johanna Tranchant).

⚠ L'acompte ne sera pas restitué en cas d'annulation de votre part à moins de 2 semaines avant le stage.

🍽 Pause déjeuner : repas en commun - chacun.e amène quelque chose à partager ! 😊

📍 Lieu de stage : près de Nantes/St Nazaire

⚠ En cas de nombre insuffisant de participants, le stage sera reporté

☎ Pour toute question, contactez Johanna : 06.99.74.84.82 ou Patricia : 06.75.41.12.09